

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM PARA A PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA

Eixo temático: Feridas.

Kaylane Gomes Bezerra Silva
Universidade Regional do Cariri
E-mail: kaylane.bezerra@urca.br

Coautor(a) – Milton Lucas Pereira dos Santos
Universidade Regional do Cariri
E-mail: lucas.pereira@urca.br

Coautor (a) – Levi Santos da Paixão
Universidade Regional do Cariri
E-mail: levi.santos@urca.br

Coautor(a) – Jessica Vitória Barros dos Santos
Universidade Regional do Cariri
E-mail: jssica.barros@urca.br

Coautor(a): Anna Rebeca Lima Monteiro
Universidade Regional do Cariri
E-mail: rebeca.monteiro@urca.br

Coautor(a): Joedison Silva Santana
Universidade Regional do Cariri
E-mail: joedison.santana@urca.br

Orientador(a): Woneska Rodrigues Pinheiro
Universidade Regional do Cariri
E-mail: woneska.rodrigues@urca.br

RESUMO: As Lesões por Pressão (LP) são resultantes de um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes em decorrência da pressão exercida sob proeminência óssea ou dispositivos. Nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) é um evento de rápida evolução que requer medidas preventivas. Este estudo objetiva analisar as melhores práticas de enfermagem na prevenção de LP em UTI. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em março de 2025, com coleta nas bases de dados: MEDLINE, LILACS e BDNF, acessadas via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed. Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Úlcera por pressão, unidades de terapia intensiva, enfermagem e Medical Subject Headings (MeSH): Pressure ulcer, intensive care units, nursing, por meio do operador booleano AND. Critérios: 1) Inclusão: Estudos que contemplam a questão norteadora, primários, disponíveis na íntegra em inglês, português e espanhol nos últimos 5 anos. 2) Exclusão: Estudos que não abordam a questão, duplicados e incompletos. Dos 756 estudos,

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



388 foram excluídos por meio dos critérios de exclusão. Foram lidos título e objetivo de 368 estudos, restando 17 para leitura na íntegra. Dessa maneira, 12 artigos compuseram a amostra final. Diante da análise identificou-se: mudanças regulares de decúbito, elevação da cabeceira entre 30°-45°, uso de colchões pneumáticos e materiais que redistribuem a pressão, manutenção da pele, posicionamento correto no leito, classificação dos pacientes por meio de escalas de risco e avaliação dos sinais clínicos de desnutrição, determinando que as ações para identificação dos fatores de risco e a implementação dos cuidados devem atender às necessidades individuais de cada paciente. O conhecimento trazido pelos profissionais auxilia na elaboração de protocolos e no reforço do elo integral. Conclui-se que o cuidado sistematizado e individualizado e a implementação das medidas preventivas contribuem para redução da incidência, garantindo melhorias no prognóstico.

DeCS/MeSH: Úlcera por pressão; Unidades de Terapia Intensiva; Enfermagem.

REFERÊNCIAS.

FELISBERTO, M. P.; TAKASHI, M. H. Atuação do enfermeiro na prevenção e cuidado ao paciente com úlcera por pressão na unidade de terapia intensiva. *REVISA*, v. 11, n. 1, p. 42-47, 2022. Disponível em: <https://rdcsa.emnuvens.com.br/revista/article/view/332>. 11 de Mar, 2025.

JESUS, D. D. S. DE et al. Ações da enfermagem na prevenção e tratamento de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 1, p. e6312139331-e6312139331, 1 jan. 2023. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/39331>. Acesso em: 11 Mar, 2025.

REBOUÇAS, R. DE O. et al. Qualidade da assistência em uma unidade de terapia intensiva para prevenção de lesão por pressão. *Estima – Brazilian Journal of Enterostomal Therapy*, v. 18, 4 jan. 2021. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/estima/article/view/947/377>. Acesso em: 11 Mar, 2025.

RODRIGUES, J. M. et al. Incidência e fatores relacionados ao aparecimento de lesões por pressão em unidade de terapia intensiva. *Estima – Brazilian Journal of Enterostomal Therapy*, v. 19, 18 maio 2021. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/estima/article/view/1014/448>. Acesso em: 11 Mar, 2025.